

EMPLOI DU TEMPS AJ31 Montrabé		JOURS																
CATEGORIE JUDO	ANNÉE DE NAISSANCE	LUNDI			MARDI			JEUDI			VENDREDI							
		FAOURETTE	POUVOURVILLE	URSULINES	CÔTE PAVÉE	AMOUREUX	MONTRABÉ	MONTRABÉ	CÔTE PAVÉE	MAISON DU JUDO	ACACIAS	FAOURETTE	AMOUREUX	ROUFFIAC				
BABY JUDO	2019																	
	2018	17h30 à 18h15	17h15 à 18h			17h à 17h45		17h à 17h45	17h15 à 18h		17h à 17h45			17h à 17h45				
	2017							17h45 à 18h45										
MINI POUSSIN	2016		18H à 19h	12h15 à 13h	17h à 17h45	17h45 à 18h30		17h45 à 18h45	18h à 18h45	17h45 à 18h30	17h30 à 18h15	17h45 à 18h30	18h à 19h					
	2015	18h15 à 19h																
POUSSIN	2014					17h à 18h	18h30 à 19h30				18h45 à 19h45					loisir 18h15 à 19h30	18h30 à 19h30	18h à 19h
	2013																	
BENJAMIN	2012										15h à 17h	18h45 à 20h						
	2011																	
MINIME	2010	19h à 20h							18h30 à 21h									
	2009																	
ADULTE	2007 & +				19h30 à 21h							Groupe sportif 19h30 à 21h						
Autres Activités	Taïso / cross training	ado-adulte 20h à 21h				ado-adulte 19h30 à 20h30		ado-adulte 19h45 à 20h45			ado-adulte 18h45 à 19h45			ado-adulte 19h45 à 20h45				
	Parkour						7 à 14ans 18h30 à 20h											

Pédibus Nous récupérons vos enfants directement à l'école pour aller au judo

Pour choisir vos cours de judo : 1 - Prenez votre année de naissance / 2 - Suivez la ligne / 3 - Tous les cours qui passent sur votre ligne sont disponibles pour vous !