

**Stage Interne au Club ENFANTS nés en 2010, 2009 & 2008 CJR**

**SAMEDI & DIMANCHE**

**31/10/2015**

**01/11/2015**

**CENTRE JEAN RIEUX, 157 Avenue Jean Rieux, 31500 - Toulouse**

## **Fiche d'inscription**

**Nom :**

**Prénom :**

**Règlement à l'ordre du Centre Jean Rieux:**

**25.00€ les deux jours**

**ou**

**15.00€ la journée**

---

Accueil des stagiaires	9 heures
Sports collectifs et Judo Sol	9h30 à 12h00
Repas « tiré du sac »	12h00 à 13h30
Arbitrage et mise en situation (Temps calme)	13h30 à 14h30
Jeux d'opposition	14h30 à 15h30
Gouters offerts par le club	15h45 à 16h15
Judo Debout	16h30 à 18h00

**Pensez à prendre :**

1/ Judogi

2/ Tenue de sports et chaussures de sports

3/ Repas du midi

**Merci et bon stage!**

