

STAGE JUDO NOEL 2018

Dates : Deuxième semaine des vacances scolaires

Jeudi 3 et Vendredi 4 Janvier 2019

Horaires :

Accueil à partir de 8h15 le matin (possibilité de récupérer votre enfant à 8h au métro balma)

Départ possible jusqu'à 17h30 le soir (possibilité de ramener votre enfant à 17h45 au métro balma)

Lieu :

→ **Salle polyvalente de la Rotonde (Dojo de Montrabé)** : Allée Antoine Candela 31850 Montrabé

Pour les enfants n'ayant pas de moyen de transport au départ de Toulouse, possibilité de récupérer les enfants au métro Balma Gramont (voir avec le professeur de judo).

Public :

Tous les adhérents du club peuvent y participer dès 3 ans (2015).

Le concept :

Pour les vacances scolaires, le club AJ31 Montrabé organise un stage dédiés aux enfants pour leur permettre de pratiquer le judo et apprendre tout en s'amusant en diversifiant les activités dans l'esprit de la culture judo.

L'encadrement sera assuré par Teddy et Mathieu, les professeurs du club, assistés par des jeunes du club.

Les activités pratiquées :

Judo debout et sol, jujitsu, sports collectifs, séances vidéos judo et temps calme, activités éducatives variées, apprentissage des valeurs du judo ...

A prévoir :

Repas froid

Kimono et zori

1 tenue de sport avec chaussures

Une bouteille d'eau

Tarifs :

1 jour = 15€ / 2 jours = 20€

Règlement en espèces ou par chèque à l'ordre de Avenir Judo 31.

Renseignements :

Mathieu et Teddy au Dojo ou 07.66.18.29.53 ou avenirjudo31toulouse@gmail.com

Bulletin d'inscription

M, Mme, autorise mon enfant à participer au stage de judo D'Avenir Judo 31 et Montrabé aux dates suivantes :

(cochez la ou les date(s) choisie(s))

Jeudi 3 janvier à Montrabé

Vendredi 4 Janvier à Montrabé

Problèmes de santé (asthme, allergies...) :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom :

Téléphone :

Signature :