

# 10° COUPE DU PRINTEMPS

Dimanche 30 Mars 2014

Pour les

Poussins

Benjamins

Mini-Poussins

Gymnase  
J.P.Laurens  
Ayguesvives

Coupe du Printemps  
JUDO CLUB

MONTGISCARD

Organisée par le Judo Club Montgiscard





# JUDO CLUB MONTGISCARD

Madame, Monsieur, le Président,  
Madame, Monsieur, le professeur,

Le judo club Montgiscard organise sa 10<sup>ième</sup>

## Coupe du printemps le 30 mars 2014

Nous serions très heureux d'accueillir votre club à cette compétition, ouverte à tous les licenciés F.F.J.D.A. et F.S.G.T.

Cette année, elle se déroulera dans le gymnase de la ville d'Ayguesvives (plus adaptée à ce genre de manifestation) suivant les horaires, le règlement et les catégories de poids F.F.J.D.A. ci-joints.

Seuls les organisateurs seront habilités à régler les litiges éventuels.

Merci de nous renvoyer le coupon réponse de participation dans les plus brefs délais afin de nous faciliter l'organisation de cette rencontre.

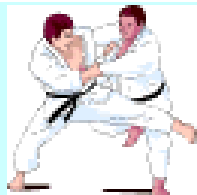
Il est à noter qu'une buvette avec sandwiches, pâtisseries,... sera ouverte durant toute la durée de l'animation.

Dans l'attente, recevez nos meilleures salutations sportives.

Possibilité de  
se restaurer  
sur place

Le Président

M. SOUCASSE Serge

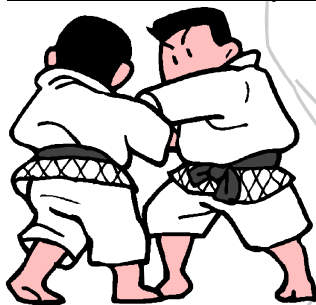


JUDO CLUB MONTGISCARD

# COUPE DU PRINTEMPS

## DIMANCHE 30 MARS 2014

Lieu de la compétition : **gymnase d'Ayguesvives.  
Collège J.P. Laurens**



Rencontre amicale filles et garçons



### HORAIRE DES PESEES

9h 00 - 9h 30	POUSSINS (2004/2005)
9h 30	Echauffement collectif
9h45	Début des combats en poule
11h 30 - 12h	MINI-POUSSINS (2006/2007)
12h00	Echauffement collectif
12h15	Début des combats en poule
15h-15h30	BENJAMINS (2002/2003)
15h30	Echauffement collectif
15h45	Début des combats en poule
17h	REMISE DES RECOMPENSES

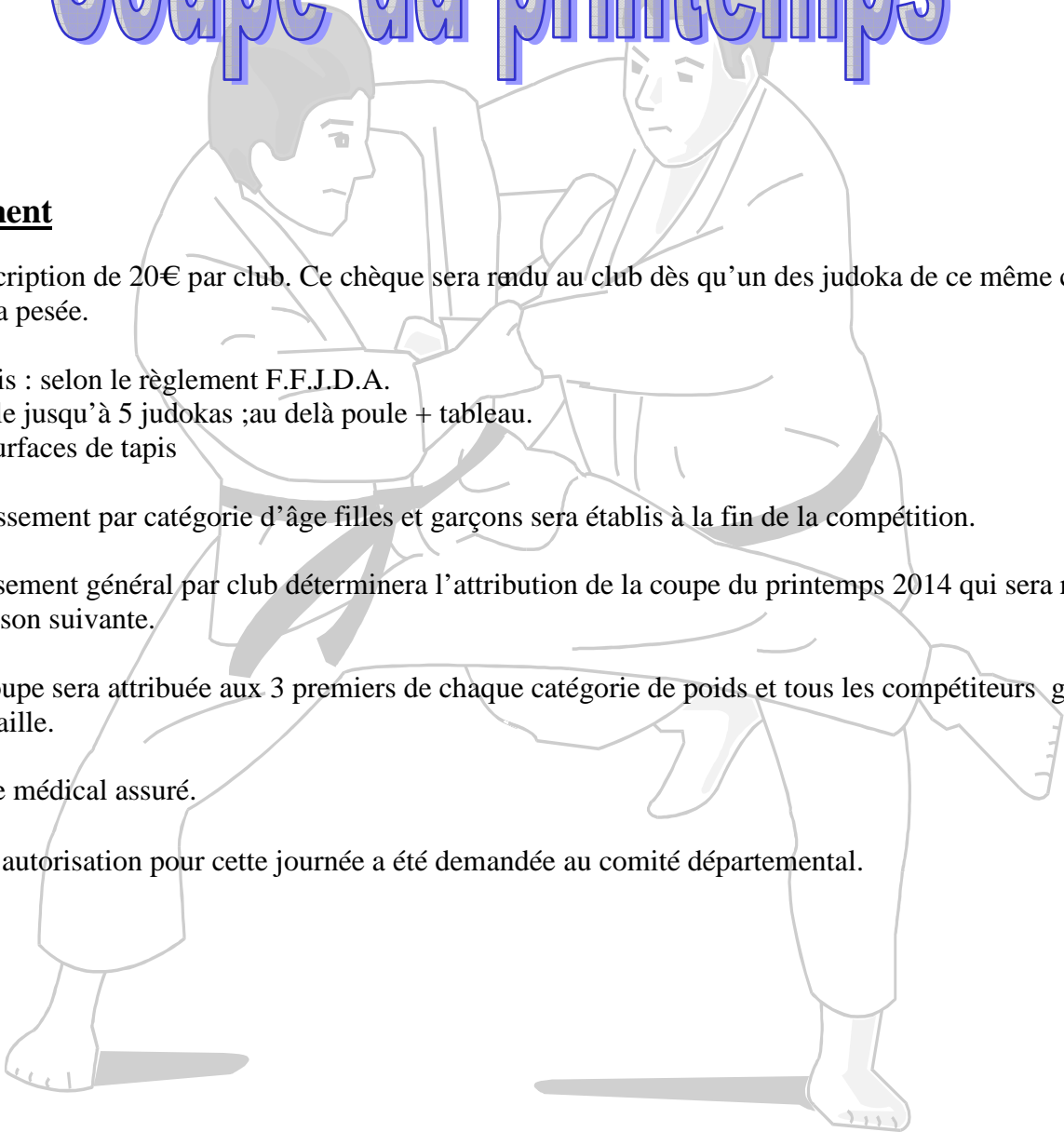
Les clubs s'engagent à présenter des filles et garçons licenciés F.F.J.D.A. et F.S.G.T. en possession d'un certificat médical d'aptitude à la compétition datant de moins de 1 an.



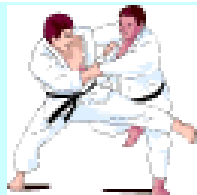
## Coupe du printemps

### Règlement

- \*Pré-inscription de 20€ par club. Ce chèque sera rendu au club dès qu'un des judoka de ce même club sera passé à la pesée.
- \*Randoris : selon le règlement F.F.J.D.A.  
En poule jusqu'à 5 judokas ; au delà poule + tableau.  
Sur 6 surfaces de tapis
- \* Un classement par catégorie d'âge filles et garçons sera établis à la fin de la compétition.
- \*Le classement général par club déterminera l'attribution de la coupe du printemps 2014 qui sera remise en jeu la saison suivante.
- \* Une coupe sera attribuée aux 3 premiers de chaque catégorie de poids et tous les compétiteurs gagneront une médaille.
- \* Service médical assuré.
  - l'autorisation pour cette journée a été demandée au comité départemental.







## Coupe du printemps

### Temps de compétition

Mini Poussins 2006/2007	1'
Poussins 2004/2005	1' 30
Benjamins 2002/2003	2'

### Immobilisations

YUKO	10''
WAZA ARI	15''
IPPON	20''

### Classement

Premier : **6 points**

Deuxième : **4 points**

Troisième : **2 points**

Inscription : **1 point**

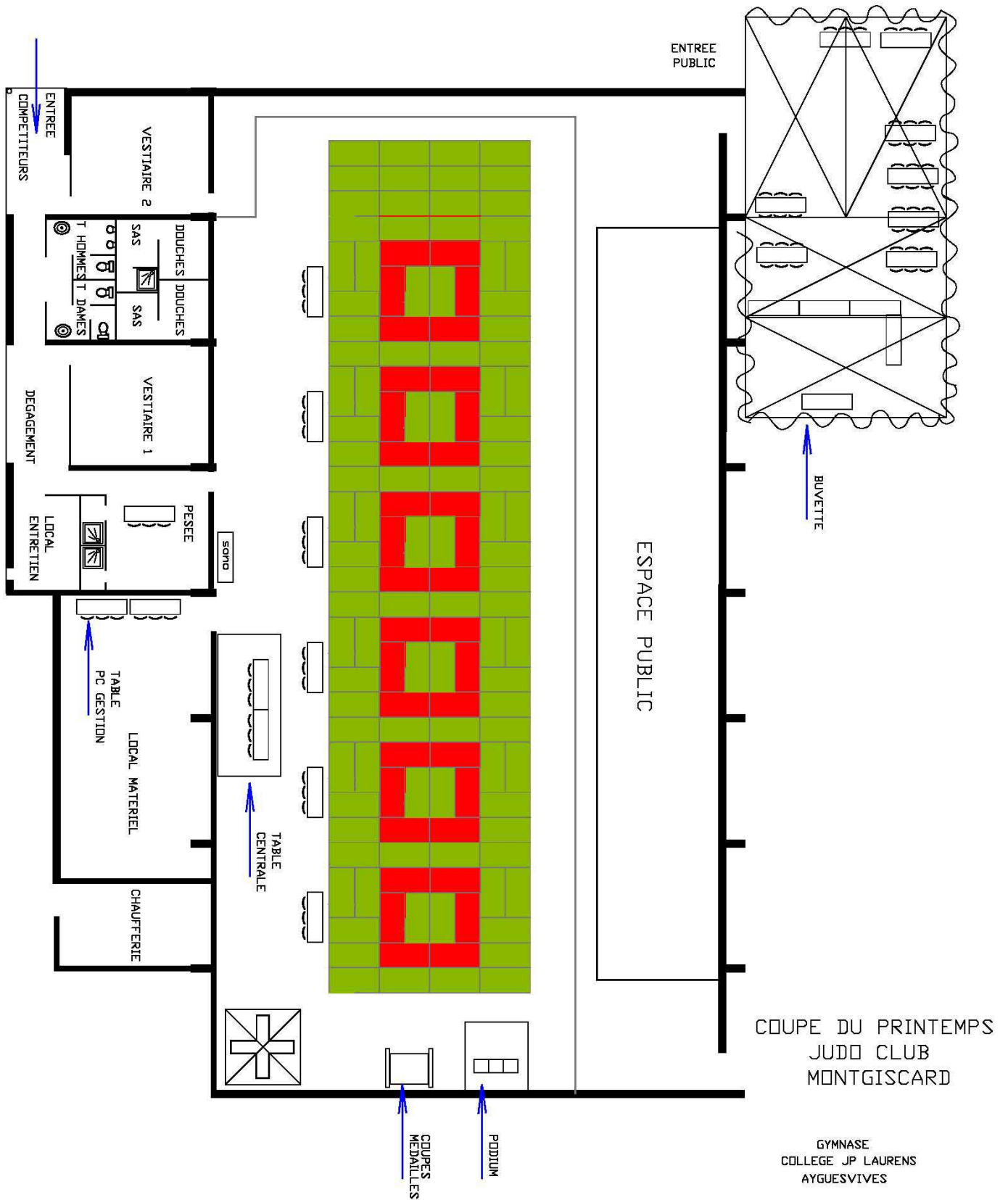
Si moins de 3 compétiteurs ou si tous les compétiteurs sont du même club :

**3 points** au premier

**2 points** au second



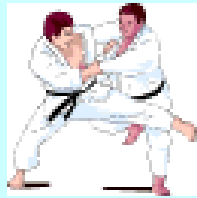
# JUDO CLUB MONTGISCARD



✉ Judo Club Montgiscard 10, les Amouriès 31450 Montgiscard ☎ 05.61.81.06.27 📠 06.77.79.92.35

E-Mail: [judomontgiscard@hotmail.fr](mailto:judomontgiscard@hotmail.fr)

Club agréé par le ministère de la jeunesse et des sports n°31 AS 1193, et agréé F.F.J.D.A. n°SO 15313280



# JUDO CLUB MONTGISCARD

## LIEU DE LA COMPETITION

# AYGUESVIVES

Gymnase du  
Collège  
Jean Paul Laurens

MONTGISCARD  
CASTANET-TOLOSAN  
TOULOUSE

VILLEFRANCHE de Lgais  
VILLENouvelle  
CARCASSONNE



✉ Judo Club Montgiscard 10, les Amouriès 31450 Montgiscard ☎ 05.61.81.06.27 📞 06.77.79.92.35

E- Mail: judomontgiscard @ hotmail.fr

Club agréé par le ministère de la jeunesse et des sports n°31 AS 1193 , et agréé F.F.J.D.A .n°SO 15313280