

# STAGE JUDO Sportif à Barcelone

Dates : Deuxième semaine des vacances scolaires

Du Lundi 29 Octobre au Vendredi 2 Novembre 2018

Lieu :

Barcelona (Espagne)

Public : 2008 et avant

Le concept :

Pour les vacances scolaires, le club d'AJ31 organise un stage en Espagne pour préparer la saison sportive et favoriser l'esprit de groupe.

Préparation physique sur la plage et entraînements de judo quotidiens dans les clubs locaux sont prévus.

Des visites culturelles et différentes activités ludiques et sportives sont également au programme.

L'hébergement :

Nous logerons dans le camping Tres Estrellas (10km au Sud de Barcelone) dans des mobil home en bord de plage.

Le déplacement :

Tous les transports au départ et retour de Toulouse se feront par minibus.

La restauration :

Les repas sont compris. Ils seront préparés par nos soins dans une logique de diététique sportive et d'apprentissage aux bonnes habitudes alimentaires.

A prévoir :

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| - Judogi, zori et gourde                        | - Nécessaire de toilette             |
| - Deux tenues de sport avec chaussures adaptées | - Un drap                            |
| - Maillot de bain et serviette                  | - Différentes tenues pour la semaine |
|   | - Un repas froid pour le Lundi midi  |

**Tarifs : Adhérents AJ31 : 210€ / Extérieurs : 230€**

Règlement en espèces ou par chèque(s) à l'ordre de Avenir Judo 31.

Renseignements :

Mathieu et Teddy au Dojo ou 07.66.18.29.53 ou [avenirjudo31toulouse@gmail.com](mailto:avenirjudo31toulouse@gmail.com)

---

## Bulletin d'inscription

M, Mme, ..... autorise mon enfant ..... à participer au stage de judo D'Avenir Judo 31 à Barcelone du 29 Octobre au 2 Novembre.

Je donne mon accord pour que soit effectué tout acte médical ou chirurgical prescrit avec urgence (y compris l'hospitalisation et l'anesthésie).

Problèmes de santé (asthme, allergies...) :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom :

Téléphone :