

**FICHE DE RENSEIGNEMENTS 2022-2023**  
**AVENIR JUDO 31 : Programme Haut Niveau**  
**(Compétiteurs sélectionnés et sous contrat club)**



**Horaires :**

JOURS	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	VARIABLE
DOJOS	COTE PAVEE	MONTRABE	MAISON DU JUDO	COTE PAVÉE	AMOUROUX	DOMICILE	VARIABLE
PLANNING	MUSCULATION 18h30 à 19h30	JUDO TECH 14h à 15h30		MUSCULATION 18h à 18h45	JUDO TECHNIQUE INDIV  19h30 à 21h	PREPA PHYSIQUE 1h30	PREPA MENTALE DIETETIQUE ANALYSE VIDEO ... 2h env
	JUDO RANDORI 19h30 à 21h		ENTRAIN MASSE 16h à 18h	JUDO RANDORI 18h45 à 20h30			

**Tarifs :**

TARIFS PROGRAMME HAUT NIVEAU			
ADHERENT	Cotisation	Frais de dossier	TOTAL
MINIMES 2 et + (2009 et avant)	285 €	50 €	335 €
<i>Les deux types de réduction ne sont pas cumulables !</i>			
REDUCTION FAMILLE <i>Frères/Sœurs/Parents uniquement</i>		REDUCTION de 50€ <i>Valable uniquement sur justificatif</i>	
2 adhésions	-20 €	Pass'Sport*	285 € <i>Licence comprise</i>
3 adhésions	-50 €	RSA	
4 adhésions	-100 €	Demandeur d'emploi	
5 adhésions	-150 €	Etudiant	
6 adhésions et +	Offert	Ceinture Noire	

\* Pass'Sport : réduction pour les -18ans ayant l'allocation de rentrée ou handicapée

Inscription en ligne sur [www.avenirjudo31.fr](http://www.avenirjudo31.fr) ou au dojo aux heures de cours

**Informations :**

[avenirjudo31toulouse@gmail.com](mailto:avenirjudo31toulouse@gmail.com)

07.66.18.29.53