



## TOURNOI REGIONAL BENJAMIN(E)S DU TARN ET GARONNE

**Dimanche 10 avril 2016 à Valence d'Agen**

Lieu : Cosec Jean Rostand, route de Cahors 82400 VALENCE D'AGEN

Catégories d'âges : Filles et garçons né(e)s en 2004 et 2005

(sélectif pour les licenciés Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées aux  $\frac{1}{2}$  finales régionales benjamins)

Catégories de poids :

- Garçons : -30kg -34kg -38kg -42kg -46kg -50kg -55kg -60kg -66kg +66kg
- Filles : -32kg -36kg -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg +63kg

Grade : minimum ceinture jaune/orange

Arbitrage : Selon les règles officielles FFJDA. Accompagnant autorisé.

Précisez, lors de l'engagement, si vous avez un arbitre. Le repas lui sera offert.

*Participation possible comme Jeune Officiel Minimes masc. & fém.*

Formule : En poules de 3, 4 ou 5 ; puis sélection du premier ou des deux premiers de chaque poule (selon le nombre) dans un tableau à élimination directe.

Durée des combats : 2 minutes - décision obligatoire.

Engagement : ▪ **GRATUIT** pour les Midi-Pyrénéens & Languedociens,  
5 € pour les extérieurs (Chèque à l'ordre du Comité de Tarn et Garonne)

- **Date limite : 6 avril 2016.**

Inscriptions sur le portail fédéral de la FFJDA (avec vos identifiants club)

<http://www.ffjudo.org/portal/DesktopDefault.aspx>

- Nombre d'inscriptions limité à 350 participants
- Les combattants devront se présenter avec leur passeport sportif en règle (2 timbres de licence à présenter obligatoirement + certificat médical)

Surface de tapis : 6 à 8 surfaces de 6x6

Horaires des pesées :

- De 9h00 à 9h45 : Filles -32kg -36kg -40kg -44kg
- De 9h00 à 9h45 : Garçons -30kg -34kg -38kg -42kg
- De 13h30 à 14h00 : Garçons -46kg -50kg -55kg -60kg -66kg +66kg  
Filles -48kg -52kg -57kg -63kg +63kg

Finales : elles se feront immédiatement à la suite des éliminatoires.

Remises des récompenses : elles se feront à la suite des finales (trophées, coupes et médailles).

Restauration et buvette sur place : sandwiches, boissons, confiseries,...

