



TOURNOI REGIONAL CADETS DE MOISSAC SAMEDI 16 JANVIER 2016

Lieu : Centre sportif Armand RIGAL (COSEC), rue Jean Moulin 82200 MOISSAC

Catégories d'âges : Filles et garçons né(e)s en 1999, 2000 et 2001
(sélectif pour les licenciés Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées aux $\frac{1}{2}$ finales)

Catégories de poids :

- Garçons: -46kg -50kg -55 kg -60kg -66kg -73kg -81kg -90kg +90kg
- Filles: -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg -70kg +70kg

Grade : minimum ceinture VERTE.

Arbitrage : selon les règles officielles FFJDA.

Formule :

- Jusqu'à 16 combattants, éliminatoires en poules puis sélection des deux premiers de chaque poule dans un tableau à éliminatoire direct.
- A partir de 17 combattants, tableau à repêchage systématique (ou poules puis tableau si faible nombre de combattants au total).

Durée des combats : 4 minutes, puis avantage décisif.

Engagement :

- **GRATUIT** pour les Midi-Pyrénéens & Languedociens, 5 € pour les extérieurs (Chèque à l'ordre du Comité de Tarn et Garonne),
- **Date limite : 13 janvier 2016.**

Inscriptions sur le portail fédéral de la FFJDA (avec vos identifiants club)

<http://www.ffjudo.org/portal/DesktopDefault.aspx>

- Nombre d'inscriptions limité à 300 participants.
- Les combattants devront se présenter avec leur passeport sportif en règle.

Surface de tapis : 6 surfaces de 6x6.

Horaires des pesées :

- de 8h45 à 9h30 : Masculins -46kg -50kg -55kg -60kg
- de 11h à 11h30 : Masculins -66kg -73kg -81kg -90kg +90kg
- de 14h à 14h30 : Féminines -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg -70kg +70kg

Finales : elles se feront immédiatement à la suite des éliminatoires.

Remises des récompenses : à la fin de chaque catégorie, vers 12h30, 14h30 et 17h.
Une récompense pour les quatre premiers (1°, 2° et les deux 3°)

Restauration : buvette sur place (sandwichs, boissons, confiseries)

